

Reconocer el derecho de la mujer a controlar todos los aspectos de su salud, en particular su propia fertilidad es básico para su empoderamiento y para gozar de todos sus demás derechos.

Declaraciones del
Cairo 1994 y Beijing 1995.



**SOCIEDAD MEXICANA
PRO DERECHOS DE LA MUJER, A. C.**

Tamaulipas 66, Col. Condesa, 06140, México, D. F.
Tel/fax: (52) 5286 6425, (52) 5286 5759,
(52) 5553 0109 y (52) 5553 2900
e-mail: semillas@laneta.apc.org
www.semillas.com.mx

CONSEJO DIRECTIVO

Carmen Landa, *Presidenta*
Margarita Dalton, *Vicepresidenta*
Lucero González, *Tesorera*
Carmen Gaitán, *Secretaria*
Marta Lamas, *Consejera*
Berta Maldonado, *Consejera*
Mariángeles Comesaña, *Consejera*
Guadalupe López, *Consejera*

EQUIPO OPERATIVO

Emilienne de León
Directora Ejecutiva
María del Carmen Morales
Coordinadora del Programa Donativo Semilla
María Alicia Haddad
Coordinadora de la RedMIM
María del Carmen Reynoso
Coordinadora del Programa Desarrollo de Recursos
Martha Jurado
Administradora
Santa Hernández
Asistente de Administración
Olga Elizalde
Secretaria
Margaret Schellenberg
Consultora de Desarrollo de Recursos
Jennifer Allen, Marcela Uribe
Voluntarias

El enfoque de los donativos que otorga *Semillas* es el empoderamiento de las mujeres, concebido como un proceso ligado a muchos aspectos que parten del conocimiento de sus derechos humanos. *Semillas* pone énfasis en la apropiación de los derechos porque sabemos que eso permite a las mujeres ser capaces de tomar decisiones sobre su vida. *Semillas* está convencida de que los propios grupos de mujeres son quienes mejor saben cómo usar los recursos para mejorar su calidad de vida y la de su familia, sólo necesitan la oportunidad para demostrarlo. La mayoría de las solicitudes —más de 60% de los fondos— se destinan a programas de salud y derechos reproductivos. Sabemos que la atención a la salud reproductiva es sólo un factor —si bien un componente fundamental— que afecta la vida de las mujeres. Hemos comprobado que en el momento en que las mujeres aprenden sus derechos, en particular sobre su cuerpo, y tienen acceso a la información experimentan un primer cambio que significa un eslabón a muchos otros cambios que las llevan a fortalecerse. Por ejemplo, aunque muchas mujeres requieren de un ingreso o salario, sabemos que si no tienen control sobre sus recursos y sobre lo que ganan, pueden seguir atrapadas y con pocas opciones de mejorar realmente su vida; es decir, si no se apropian del derecho a decidir, otros seguirán tomando decisiones por ellas y no habrá una mejora significativa en su vida.

Por esto, *Semillas* no sólo otorga donativos sino acompaña los procesos de los grupos de mujeres con la promoción y apropiación de sus derechos. Reconocemos además que el trabajo que realizan las organizaciones civiles de mujeres (ONG) con mujeres de base o marginadas es fundamental para lograr el conocimiento y la apropiación de sus derechos. Sabemos que los resultados y el impacto de esta acción son de mediano y largo plazos. Sin embargo, ya hay evidencias de que el trabajo en salud reproductiva con mujeres marginadas en varios países en desarrollo, entre ellos México, está teniendo resultados positivos en la disminución de las tasas de crecimiento de la población. Las mujeres que están tomando decisiones sobre su cuerpo están influyendo en este sentido. El artículo que presentamos en la sección "Reflexiones" de este número analiza datos al respecto que se presentaron en la última reunión de demógrafos auspiciada por la Organización de las Naciones Unidas.

Semillero

¿Sabías que...

- de los 22.6 millones de hogares que existen en el país, 4.7 millones son encabezados por una mujer —lo cual representa casi el doble respecto a los 2.8 millones registrados en 1990— y que, de ellas, seis de cada diez son viudas, divorciadas o separadas?
- en general, las mujeres jefas de familia enfrentan una situación más complicada que los hombres porque perciben 28% menos de ingresos en el promedio nacional, según datos de la investigación de INEGI "Mujeres y hombres 2002"?

Glosario

Tasa de crecimiento poblacional. Medición del aumento en la población, conformada por dos componentes: la tasa de crecimiento natural, es decir el resultado de nacimientos menos defunciones, y la tasa de crecimiento "social", que es la resultante de inmigrantes menos emigrantes. Actualmente nuestra tasa de crecimiento poblacional es de 1.44.

Política de población. Conjunto de estrategias y acciones de gobierno tendientes a regular el crecimiento y la distribución de la población en el territorio nacional. Actualmente, la política de población se refiere sólo a regular el crecimiento de la población.

Programa Donativo Semilla (PDS)

En *Semillas*, consideramos este programa el corazón de la institución, el motivo de nuestro quehacer. Su función es fortalecer grupos organizados de mujeres apoyando sus proyectos con aportes económicos, materiales, técnicos y humanos.

Testimonios del empoderamiento de las mujeres

En los 11 años de trabajo de *Semillas*, hemos apoyado 64 proyectos enfocados en lograr que las mujeres reconozcan y busquen el respeto de sus derechos sexuales y reproductivos. Una muestra de ello es el trabajo que Grupo-Casa de la Mujer Factor X realiza con trabajadoras de la maquila en la ciudad de Tijuana, Baja California.

Algunos testimonios de mujeres que trabajan en maquiladoras nos muestran cómo el trabajo de organizaciones civiles contribuye a que las mujeres ejerzan sus derechos y participen en la promoción de los mismos para otras mujeres:

- Adriana: "Por esta institución sé que como mujer tengo derechos... a mí y a otras mujeres nos han capacitado. Ahora apoyo al centro de salud de mi comunidad como promotora voluntaria de salud, enfocándome en los derechos sexuales y reproductivos. Además ha sido muy útil y gratificante, he adquirido seguridad en mi persona, sintiéndome valerosa, apropiándome de mi sexualidad, disfrutando plenamente lo que como mujer experimento día a día con mi pareja, mis hijas, y la gente que me rodea."
- Carmen: "Ha sido un cambio radical en mi vida y mi manera de ser, ante lo que me rodea. Mi cambio me impulsa a desear también un cambio para otras mujeres trabajadoras y tengo la responsabilidad y siento el compromiso de promover y difundir esa información que yo adquirí y devolver un poco a otras mujeres."

Grupo apoyado

El Colectivo Cihuatlatloli, de Orizaba, Veracruz acompaña a trabajadoras sexuales en su proceso de organización y ofrece apoyo a mujeres maltratadas.

Sobre el trabajo que realizan, Maricruz una integrante del colectivo, cuenta: "Muchas de las sexo-servidoras son mujeres muy pobres que vienen de las comunidades vecinas a Orizaba para obtener un poco de dinero para su familia. Tienen que pagar mensualmente 50 pesos al ayuntamiento para que las deje trabajar, además de la misma cuota para el certificado de salud. Sólo que cada vez que van a hacerse el examen les cobran 20 pesos más por sellarles la tarjeta y ni siquiera les hacen la revisión. Los patrulleros pasan, las recogen, las golpean, a veces las violan, les sacan dinero. La administración pasada era más brutal y arbitraria, la actual no es violenta pero sí moralista, no niega la cruz de su parroquia. Para ellos la prostitución es inmoral y, si tiene que existir, hay que cobrar a las mujeres por ejercerla." Inmoraleja: es inmoral, por lo tanto cobro una cuota para permitir actos inmorales. Valgan tantos inmorales.

Programa Desarrollo de Recursos (PDR)

El Programa Desarrollo de Recursos tiene como propósito impulsar estrategias no sólo para recaudar fondos sino desarrollar otro tipo de recursos humanos, técnicos y materiales para ponerlos a disposición de los grupos y las organizaciones de mujeres en México.

Baile de Semillas

La edición número 6 del baile de *Semillas* estuvo, como siempre, llena de gozo, solidaridad y compromiso de toda la gente que nos apoya.

Los ficheros estrella de la noche fueron Alberto Ruy Sánchez (el "Pollo") y Johnny Laboriel, quienes cosecharon casi 100 fichas entre los dos. El "Pollo" nos cuenta que algunas tandas fueron con apapacho, asunto que amerita ficha doble... para el próximo baile. Estuvieron Enrique Singer (Freud), Mariana Gajá (Dora K) y su novio Juan Sebastián Barberá, Alejandro Calva (Obregón); Pedro Armendáriz, José Alonso y Fernando Becerril (los galanes maduros); Julieta Egurrola, siempre fiel, Lumi Cavazos (la inolvidable actriz de *Como agua para chocolate*), Verónica Velasco, siempre guapa, Claudio Isaac—nuestro pintor donante— Diana Rodríguez, Felipe Lara, la rubia Lisa Owen, Arcelia Ramírez y Tiaré Scanda, quien destacaba con un vestido rojo del tamaño de su corazón, y las dos por su cabellera negra. Roberto Sosa, también siempre fiel y muy asediado, Víctor Manuel Medina, nuestro príncipe del danzón, Manolo Gómez, el cubanito, el más guapo, alegre y bailador de la noche; Luis Almeida, Jerónimo Gabayet, el mejor bailador, y otros muchos: ramillete colorido, variado, entusiasta, que adornó, animó, movió y conmovió un rato en el estrado y toda la noche en la pista.

Los grandes ausentes: Laura Esquivel, que perdió el avión desde Nueva York, Edith González, recién operada de hernia, y Nacho Toscano. Alejandro Camacho, Rebecca Jones y Alberto Estrella, que salieron a las 2 am de grabación; también faltó la preciosa Ana de la Reguera, a quien le acababan de quitar las cuatro ruedas del juicio.

Actividades

El pasado jueves 18 de abril, *Semillas* convocó a una conferencia de prensa para realizar la entrega de un donativo por un monto de 40 mil pesos al grupo Ticime a través de su representante Alina Bishop. Este donativo es fruto del *Baile de Semillas* celebrado el pasado 8 de marzo, día internacional de la mujer, y se invertirá en el proyecto de capacitación a parteras tradicionales.

En seguida Emilienne de León, directora ejecutiva y Margaret Schellenberg, consultora de *Semillas* presentaron los resultados del diagnóstico sobre las motivaciones de las mujeres donantes en México, mismos que se encuentran expresados de manera sintética en el boletín número tres.

Finalmente Chaneca Maldonado, del consejo directivo de *Semillas*, inauguró nuestras nuevas oficinas, a lo que siguió un brindis que incluyó deliciosos bocadillos elaborados por amigas del Grupo Promotor de la RedMIM. Agradecemos la participación de más de 60 mujeres, y de los hombres que se van incorporando a nuestra causa.

Anuncios: Taller de menopausia

Tenemos el gusto de invitarlas al Taller de menopausia que impartirán Pilar Sánchez y las doctoras Alejandra Bulls y Fanny Dagento el miércoles 26 de junio, de las 19:00 a las 21:30 horas, en el domicilio de *Semillas*, Tamalipas 66, planta alta, colonia Condesa. La cuota de recuperación será de 150 pesos por persona, y el cupo máximo de 20 asistentes. Aseguren su lugar con Carmen Reynoso, coordinadora del PDR, llamando cuanto antes a los teléfonos 5386 6425/5759; 5553 0109/2900.

La RedMIM es un grupo de mujeres comprometidas con aportar recursos financieros, técnicos, materiales e intelectuales y crear un vínculo entre donantes y donatarias. La RedMIM ya cuenta con 55 mujeres que aportan donativos regularmente.

mim mujeres invirtiendo en mujeres
wiw women investing in women

RedMIM

Grupo Promotor
Mali Haddad, coordinadora
María Eugenia Baz, líder

Comité editorial
Bertha Ruiz de la Concha
Carmen Gaitán
Luz Aurora Pimentel

Comité de Búsqueda de Fondos
María Eugenia Baz, Lily Domingo
Josefina Quezada

Comité de Eventos
Amalia y Estela Gutiérrez
Ercilia Gómez Maqueo

Vocales
Sara Woldenberg, Alejandra Méndez, María Elisa del Moral, Gloria Ayub

Donantes individuales

Jennifer Allen, Nancy Ayub, Mónica Barrenechea, María Eugenia Baz, María José Botaya, Blanca Brambila, Patricia Campos, Rebeca del Castillo, Margarita Dalton, Lily Domingo, Laura Esquivel, Patricia Fajér, Luz Fernández de Alba, Carmen Gaitán, Ercilia Gómez Maqueo, Amalia Gutiérrez, Estela Gutiérrez, Ma. Antonieta Gutiérrez, Mali Haddad, Viviana Kuri, Adriana Lagarde, Marta Lamas, Carmen Landa, Emilienne de León, Catherine López, Amelia Lozano, Chaneca Maldonado, Darinka Mangino, Ma. Elisa del Moral, Carmen Morales, Alejandra Méndez, Raquel Méndez, Rocío Ordoñana, Artemisa Padilla, Patricia Palazuelos, Ma. del Rosario Pando, Gabriela Paredes, Alma Peralta, Luz Aurora Pimentel, Ma. de los Reyes Reyes, Ana Paula Rivas, Marcela Rovzar, Ma. de Lourdes Rueda, Bertha Ruiz de la Concha, Margaret Schellenberg, Martha Smith de Rangel, Ma. Cristina Safa, Tiaré Scanda, Ma. Cristina Solís, Alicia Tame, Sara Woldenberg.

Las mujeres deciden modificar proyecciones demográficas*

Bertha Ruiz de la Concha

Desde hace varios decenios, los expertos han afirmado que el crecimiento de población de los países en desarrollo habría presionado el crecimiento global hasta llegar a diez mil millones de habitantes hacia finales del presente siglo. Asimismo, como argumentaban los planificadores nacionales e internacionales, y conforme a las proyecciones demográficas, las tasas de natalidad en estos países alcanzarían niveles de sustitución —dos hijos por mujer— y comenzarían a estabilizarse hacia el año 2050, una vez que se eliminaran la pobreza y el analfabetismo, dos condiciones básicas para bajar las tasas de crecimiento poblacional.

Sin embargo, tal parece que las mujeres han decidido no esperar. Estudios realizados en Brasil, Egipto, India y México indican que las mujeres de zonas tanto urbanas como rurales contradicen estas proyecciones pues, en el último decenio, han reducido notoriamente sus tasas de natalidad, y se prevé que el incremento de la población global disminuirá y llegará a nueve mil millones para finales de este siglo, observaron expertos en demografía durante una reunión celebrada por la Organización de las Naciones Unidas en Nueva York del 11 al 14 de marzo del presente año.

Desde la conferencia de las Naciones Unidas sobre Población y Desarrollo en 1994, las mujeres han afirmado que el control sobre su vida reproductiva redundaría en menores tasas de natalidad. Varias organizaciones especializadas en salud reproductiva confirman que esto es ya una realidad "...quienes promueven la salud de la mujer se han opuesto a políticas de po-

blación impuestas y han pugnado por el respeto a los derechos de la mujer y a su capacidad de decidir sobre su cuerpo", afirma Cynthia Steele, vicepresidenta de programas de la Coalición Internacional por la Salud de la Mujer, en Nueva York. "Las mujeres siempre han sabido lo que es mejor para ellas y su familia, y ahora vemos los resultados de su elección de tener menos hijos".

Como dijera Joseph Chamie, funcionario de la ONU, "la decisión de una campesina de tener uno o dos hijos quizá no parezca muy importante, pero al sumarla a una decisión similar de miles de millones de mujeres en el mundo, adquiere una dimensión global".

A pesar de los logros observados, algunos expertos advierten del peligro de asumir una actitud triunfalista y de que los países relajen el énfasis en los programas de planeación familiar. Se estima que para lograr un descenso real de población, se requeriría destinar alrededor de 10 mil millones de dólares anuales para planeación familiar en el mundo, cuando el monto destinado actualmente a este esfuerzo es de cinco mil millones.

Asimismo, si a escala global el nivel de fecundidad cayó de manera perceptible, entre las mujeres de 15 a 19 años la cifra tuvo una disminución mucho menor. El caso de México resulta interesante. Paralelamente a los resultados observados en el estudio antes comentado, un investigador encontró que un millón de mujeres menores de 20 años ya son madres (200 mil de ellas, menores de 15 años), lo cual demuestra que aún falta mucho por hacer.

Pese a que algunos atribuyen la rápida transición en los índices de natalidad en los países en desarrollo a mayores niveles de modernización, urbanización, industrialización y educación, tal parece que los argumentos en favor de que la transición de tasas de natalidad medias a bajas están vinculados con el nivel de desarrollo económico no explican el fenómeno cabalmente, dados los bajos niveles económicos en muchas de las regiones donde la natalidad ha caído considerablemente. Algunos demógrafos sugieren incluso que ni las políticas gubernamentales ni el apoyo internacional han sido un factor decisivo en los resultados.

Lo anterior apuntaría a la necesidad de reconsiderar los supuestos con relación al descenso poblacional, y abordar el análisis desde una nueva perspectiva, evaluando otras variables como los derechos de las mujeres, es decir, la mayor autoridad de la mujer en las decisiones económicas de la familia, su movilidad, autonomía, ausencia de temor a la pareja, acceso y control sobre sus recursos económicos y control sobre su cuerpo. En ese sentido es notorio el aporte del trabajo realizado durante décadas por las organizaciones no gubernamentales de mujeres y el papel que han tenido en apoyar a la mujer en todo el mundo en el logro de estos resultados.

* (Este artículo retoma información de diversos documentos de la Conferencia de Naciones Unidas sobre Demografía celebrada en marzo de 2002, así como de artículos aparecidos en los periódicos *The New York Times* y *La Jornada*).